



# Broszura z informacjami dla seniora

[www.pruszcz-gdanski.pl](http://www.pruszcz-gdanski.pl)

# WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

## URZĄD MIASTA PRUSZCZ GDAŃSKI

58 775 99 21

## RADA SENIORÓW MIASTA PRUSZCZ GDAŃSKI

58 775 99 43

## STAROSTWO POWIATOWE

58 773 12 12

## URZĄD GMINY PRUSZCZ GDAŃSKI

58 692 94 00

## STRAŻ MIEJSKA

58 683 29 53

## URZĄD SKARBOWY

58 773 16 25

## ZUS PRUSZCZ GDAŃSKI

22 560 16 00

## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

58 682 27 55

Pomoc społeczna udzielana jest seniorom w szczególności z powodu ubóstwa, bezdomności, niepełnosprawności, ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie.

## POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

58 773 20 85

Pomoc osobom niepełnosprawnym, ofiarom przemocy w rodzinie.

## KINO NA BURSZTYNOWYM SZLAKU

725 540 725

## FAKTORIA

601 830 590

## POWIATOWA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

58 682 34 79

## TELEFONY ALARMOWE

**CENTRUM POWIADAMIANIA  
RATUNKOWEGO 112**

**POLICJA 997**

**POGOTOWIE  
ENERGETYCZNE 991**

**POGOTOWIE GAZOWE 992**

**STRAŻ POŻARNA 112**

**POGOTOWIE 112**

## POGOTOWIE RATUNKOWE PORADNIA NOCNEJ I ŚWIATECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

58 773 30 31

## TRANSPORT SANITARNY

58 771 83 31

## HOSPICJUM DOMOWE W PRUSZCZU GDAŃSKIM

dom hospicyjny, opieka  
paliatywna  
668 340 490

## POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE - ORZECZENIA SPRZĘT MEDYCZNY

58 773 20 85

58 773 20 86

## PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI WIK Sp. z o.o.

58 682 34 17

## PRUSZCZAŃSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO CIEPŁOWNICZE „PEC”

58 682 31 14

## PRZYCHODNIE POZ CENTRUM MEDYCZNE

58 57-33-555

ul. Wojska Polskiego 11  
83-000 Pruszcz Gdański

## NZOZ MEDYCYNĄ RODZINNA

58 670 48 67

ul. Jana z Kolna 5  
83-000 Pruszcz Gdański

## FAMILIA NZOZ

58 773 01 79

ul. Obrońców Poczty Polskiej 4  
83-000 Pruszcz Gdański

## PRZYCHODNIA PRUSZCZ GDAŃSKI

58 683 59 54

ul. Grunwaldzka 25  
83-000 Pruszcz Gdański

## PORADNIA REHABILITACYJNA NZOZ „Lech-Med”

58 682 23 63

ul. Grunwaldzka 25  
83-000 Pruszcz Gdański

## NZOZ MEDYCYNĄ RODZINNA

58 670 48 67

ul. Jana z Kolna 5  
83-000 Pruszcz Gdański

**NZOZ SYNTONIA PORADNIA  
SPECJALISTYCZNA**

58 713 82 81  
ul. Cyprysowa 2F/9  
83-000 Pruszcz Gdański

**PORADNIE  
STOMATOLOGICZNE  
NZOZ „Art Dentica”**

58 683 15 44  
ul. Cicha 15  
83-000 Pruszcz Gdański

**CENTRUM  
STOMATOLOGICZNE  
GRUNWALDZKA**

58 683 12 36  
ul. Grunwaldzka 33  
83-000 Pruszcz Gdański

**CENTRUM  
STOMATOLOGICZNE  
FILIA POWSTAŃCÓW  
WARSZAWY**

607 429 014  
ul. Powstańców Warszawy 22  
83-000 Pruszcz Gdański

**NZOZ EKO-MED**

58 773 33 58  
ul. Henryka Sienkiewicza 10  
83-000 Pruszcz Gdański

**APTEKA CENTRALNA**

798 217 438  
Centrum Medyczne  
ul. Wojska Polskiego 11  
83-000 Pruszcz Gdański

**APTEKA GEMINI**

58 773 00 70  
Aleja Księdza Józefa Waląga 4/6  
83-000 Pruszcz Gdański

**PANACEUM**

58 682 13 83  
Aleja Księdza Józefa Waląga 3  
83-000 Pruszcz Gdański

**APTEKA**

58 682 25 45  
ul. Obrońców Wybrzeża 9  
83-000 Pruszcz Gdański

**APTEKA POD LAMPIONAMI**

58 683 30 74  
ul. Powstańców Warszawy 21  
83-000 Pruszcz Gdański

**APTEKA MEDICA**

58 683 11 73  
ul. Chopina 36  
83-000 Pruszcz Gdański

**TAXI PRUSZCZ  
PRG TAXI**

666 606 637

**TAXI PRUSZCZ GDAŃSKI**

507 054 695

**EUROSCHOOL Taxi**

58 683 33 33

## DOWÓD OSOBISTY BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Mobilna stacja dowodowa dla osób niewychodzących z domu. Od 8 listopada 2021 r. dowody osobiste zawierają tzw. drugą cechę biometryczną tj.: odwzorowanie odcisków dwóch palców. Mobilna stacja dowodowa umożliwia pobranie odcisków palców do dowodu osobistego dla osób niewychodzących z domu, znajdujących się w domach opieki lub domach seniora (osoby obłożnie chore, leżące).

### WYMAGANE DOKUMENTY:

1. Wniosek o wydanie dowodu osobistego w formie papierowej  
- **WNIOSEK NIE PODPISANY**
2. Fotografia (kolorowa, wykonana nie wcześniej niż 6 miesięcy przed złożeniem wniosku, o wymiarach co najmniej 492 x 610 pikseli i wielkości nie przekraczającej 2,5 MB, o wymiarach 35 x 45 mm, wykonana na jednolitym jasnym tle, mająca dobrą ostrość oraz odwzorowująca naturalny kolor skóry, obejmująca wizerunek od wierzchołka głowy do górnej części barków, tak aby twarz zajmowała 70-80% fotografii, pokazująca wyraźne oczy, zwłaszcza źrenice i przedstawiająca osobę w pozycji frontalnej, bez nakrycia głowy i okularów z ciemnymi szklami patrzącą na wprost z otwartymi oczami, nie przesłoniętymi włosami z naturalnym wyrazem twarzy i zamkniętymi ustami).
3. Dokument stwierdzający tożsamość wnioskodawcy.

4. JEŚLI WYMAGANE - dokument stwierdzający ustanowienie opiekunem prawnym lub kuratorem nad osobą, której wniosek dotyczy.
5. JEŚLI WYMAGANE - dokument stwierdzający niepełnosprawność osoby, której wniosek dotyczy.
6. JEŚLI WYMAGANE - dokument stwierdzający przynależność do wspólnoty wyznaniowej osoby, której wniosek dotyczy.

### **TERMINY I SPOSÓB ZAŁATWIENIA SPRAWY:**

- W imieniu osoby niewychodzącej z domu wniosek o wydanie dowodu osobistego wraz z wymaganymi załącznikami może dostarczyć członek rodziny lub opiekun.
- Po zweryfikowaniu danych osobowych wskazanych we wniosku z danymi zawartymi w RDO pracownik Referatu Spraw Obywatelskich umówi się z Państwem na wizytę domową.
- O gotowości odbioru dowodu osobistego zostaną Państwo powiadomieni telefonicznie.

### **MIEJSCE I SPOSÓB SKŁADANIA DOKUMENTÓW:**

Siedziba Referatu Spraw Obywatelskich znajduje się w budynku głównym Urzędu Miasta Pruszcz Gdański przy ul. Grunwaldzkiej 20 (parter).

## **PRUSZCZAŃSKA KARTA MIESZKAŃCA**

Posiadając Pruszczańską Kartę Mieszkańca można korzystać z atrakcyjnych rabatów u Partnerów Karty oraz zakupu tańszych biletów na wydarzenia kulturalne, edukacyjne czy sportowe. W ramach dodatkowych Pakietów można także korzystać z bezpłatnych przejazdów oraz usług komunalnych. Szczegółowe informacje można uzyskać w serwisie [www.mieszkamwpruszczu.pl](http://www.mieszkamwpruszczu.pl)

### **WYMAGANE DOKUMENTY:**

1. Aktualna fotografia każdej z osób, której dotyczy wnioski. Wymogi dotyczące zdjęcia: twarz równomiernie oświetlona, na jasnym jednolitym tle, bez nakrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych; twarz na zdjęciu powinna zajmować ok. 2/3 powierzchni zdjęcia. Fotografie należy podpisać imieniem i nazwiskiem.
2. Osoby niezameldowane na pobyt stały lub czasowy na terenie Miasta Pruszcz Gdańskiego dołączają kopię pierwszej strony PIT (PIT 37, PIT 38, PIT 36, PIT 28, PIT 36L lub PIT 40A), opatrzoną prezentatą Urzędu Skarbowego w Pruszczu Gdańskim (pieczęcią wpływu) lub z Urzędowym Poświadczeniem Odbioru PIT (UPO) z bieżącego roku podatkowego. Gdy wniosek składany jest w okresie styczeń-marzec, uprawnienie weryfikowane jest na podstawie deklaracji rozliczenia podatku od osób fizycznych za poprzedni rok rozliczeniowy. W PIT musi być wskazane miejsce zamieszkania na terenie miasta Pruszcz Gdański.

## **PROGRAM OSŁONOWY W ZAKRESIE ZMNIEJSZENIA ODPLATNOŚCI ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI**

### **GMINNY PROGRAM OSŁONOWY DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIEJSKIEJ PRUSZCZ GDAŃSKI W ZAKRESIE ZMNIEJSZENIA ODPLATNOŚCI ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI ZBIERANYMI W SPOSÓB SELEKTYWNY**

#### **WYMAGANE DOKUMENTY:**

- Dokumenty potwierdzające zużycie wody (na cele bytowe) obejmujące okres minimum 6 miesięcy bezpośrednio poprzedzających miesiąc, w którym złożono wniosek, a jeżeli okres zamieszkiwania na nieruchomości jest krótszy - dokumenty potwierdzające zużycie wody za okres zamieszkiwania. W przypadku zmiany liczby osób w gospodarstwie

dopuszcza się dokumenty potwierdzające zużycie wody za okres krótszy niż pół roku. Dokumentami takimi mogą być w szczególności faktury za zużycie wody wystawione przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji „WiK” Sp. z o.o. w Pruszczu Gdańskim lub rozliczenia zużycia wody potwierdzone przez zarząd lub zarządcę nieruchomości wspólnej. Dopuszcza się również potwierdzenie wniosku w części II pkt 6 przez zarząd lub zarządcę nieruchomości wspólnej, a w przypadku mieszkań komunalnych przez Zakład Nieruchomości Komunalnych w Pruszczu Gdańskim, bez konieczności załączania dokumentów potwierdzających zużycie wody.

### **MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW:**

Urząd Miasta Pruszcz Gdański, Referat Gospodarki Komunalnej  
ul. Krótka 4; 83-000 Pruszcz Gdański  
58 775 99 88, 775 99 31, 58 775 99 18

### **SPOSÓB ZAŁATWIENIA SPRAWY:**

Pomoc finansowa w ramach Programu przyznawana jest w drodze decyzji wydawanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Niepodległości 9, 83-000 Pruszcz Gdański).

### **DODATKOWE INFORMACJE:**

Wszystkie szczegółowe informacje zawarte są w uchwale oraz w Szczegółowych zasadach realizacji „Gminnego programu osłownego dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański w zakresie zmniejszenia odpłatności za gospodarowanie odpadami komunalnymi zbieranymi w sposób selektywny”.

Osobami uprawnionymi do skorzystania ze wsparcia w ramach Programu są osoby fizyczne, spełniające łącznie następujące kryteria:

1. są właścicielami nieruchomości w rozumieniu art. 2 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 1439 ze zm.), położonej na terenie Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański,

2. prowadzą jednoosobowe lub dwuosobowe gospodarstwo domowe, w którym zużycie wody nie przekracza 4 m<sup>3</sup> miesięcznie na osobę w gospodarstwie,
3. złożyli deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
4. dysponują dochodem nieprzekraczającym 500 % kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 1876 ze zm.),
5. nie otrzymują dodatku mieszkaniowego, o którym mowa w ustawie z dnia 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 2133 ze zm.),
6. uiszczają w terminie opłaty za gospodarowanie odpadami, nie posiadają zaległości z tego tytułu, zbierają odpady w sposób selektywny.

## **DODATEK MIESZKANIOWY**

### **Wymagane dokumenty:**

1. Wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego – wypełniony i potwierdzony przez zarządcę domu.
2. Deklaracja o wysokości dochodów gospodarstwa domowego za okres 3 miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku.
3. Zaświadczenie potwierdzające wysokość dochodów - za okres 3 miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku.
4. Dokumenty potwierdzające uzyskiwanie innego dochodu (np. kopia wyroku sądu o przyznaniu alimentów, aktualne decyzje o przyznaniu zasiłków z pomocy społecznej, renty, emerytury ZUS, KRUS, Wojskowe Biuro Emerytalne).

5. Aktualny aneks wysokości opłat za lokal za ostatni miesiąc, w którym składany jest wniosek.

### **TERMIN I SPOSÓB ZAŁATWIENIA SPRAWY:**

Termin załatwienia sprawy do jednego miesiąca.

Wniosek złożony w danym miesiącu z przyznaniem dodatku mieszkaniowego od następnego miesiąca.

### **MIEJSCE ZŁOŻENIA DOKUMENTÓW:**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Niepodległości 9,  
83-000 Pruszcz Gdański  
58 682 27 55

### **ABY UBIEGAĆ SIĘ O PRYZNANIE DODATKU MIESZKANIOWEGO NALEŻY SPEŁNIAĆ JEDNOCZEŚNIE WSZYSTKIE TRZY WARUNKI:**

1. Średni miesięczny dochód na osobę w gospodarstwie domowym wynosi:

<b>Gospodarstwo jednoosobowe</b>	<b>Gospodarstwo wieloosobowe</b>
40% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej	30% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej

2. Normatywna powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego

<b>Ilość osób w gospodarstwie domowym</b>	<b>Normatywna powierzchnia użytkowa lokalu</b>
dla 1 osoby	35,0 m <sup>2</sup>
dla 2 osób	40,0 m <sup>2</sup>
dla 3 osób	45,0 m <sup>2</sup>
dla 4 osób	55,0 m <sup>2</sup>
dla 5 osób	65,0 m <sup>2</sup>
dla 6 osób	70,0 m <sup>2</sup>
dla każdej kolejnej osoby	zwiększa się o 5,0 m <sup>2</sup> /os.

Normatywną powierzchnię powiększa się o 15,0 m<sup>2</sup>, jeżeli w lokalu mieszkalnym zamieszkuje osoba niepełnosprawna poruszająca się na wózku lub osoba niepełnosprawna, jeżeli niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju, a osoba zamieszkuje w gospodarstwie wieloosobowym.

Dodatek mieszkaniowy przysługuje, gdy powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego nie przekracza normatywnej powierzchni o więcej niż:

1. 30% albo
2. 50% pod warunkiem, że udział powierzchni pokoi i kuchni w powierzchni użytkowej tego lokalu nie przekracza 60%.
3. Tytuł prawny do zajmowanego lokalu:
  - najem,
  - podnajem,
  - spółdzielcze prawo do lokalu (lokatorskie lub własnościowe),
  - własność innego lokalu mieszkalnego,
  - bez tytułu prawnego, ale oczekujący na dostarczenie przysługującego lokalu zamiennego lub socjalnego.

## ORGANIZACJE DLA SENIORÓW NA TERENIE PRUSZCZA GDAŃSKIGO

### UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

58 303 61 92  
ul. Polskich Kolejarzy 4  
83-000 Pruszcz Gdański  
Placówka dydaktyczna dla osób (55+), które pragną rozwijać swoje pasje.

### ODDZIAŁOWA SEKCJA EMERYTÓW I RENCISTÓW ZNP

518 760 577  
ul. Tysiąclecia 5  
83-000 Pruszcz Gdański

### STOWARZYSZENIE NA RZECZ EMERYTÓW I RENCISTÓW POWIATU GDAŃSKIEGO „Solidarni”

58 683 23 36  
ul. Wojska Polskiego 2  
83-000 Pruszcz Gdański  
Wsparcie aktywności fizycznej seniorów - wycieczki, turnusy rehabilitacyjne. Integracja społeczna.

### POLSKI ZWIAZEK NIEWIDOMYCH. OKRĘG POMORSKI. KOŁO PRUSZCZ GDAŃSKI

58 682 21 06  
ul. Chopina 26  
83-000 Pruszcz Gdański  
Pomoc cierpiącym. Organizacja turnusów dla niepełnosprawnych.

### ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW

[www.emerycipruszcz.pl](http://www.emerycipruszcz.pl)  
504 589 163  
ul. Kossaka 13  
83-000 Pruszcz Gdański  
Działalność w zakresie rehabilitacji, wypoczynku i integracji osób starszych i niepełnosprawnych. Wydawanie legitymacji uprawniających do ulgowych przejazdów kolejowych.

### ORGANIZACJA TERENOWA NSZZ SOLIDARNOŚĆ EMERYTÓW I RENCISTÓW POWIATU GDAŃSKIEGO

660 296 534  
ul. Polskich Kolejarzy 4,  
83-000 Pruszcz Gdański;  
Zarząd Regionu Gdańskiego NSZZ „Solidarność”  
ul. Wały Piastowskie 24,  
80-855 Gdańsk

### CENTRUM OCHOTNIKÓW CIERPIENIA ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

58 682 22 58  
ul. Wojska Polskiego 37  
83-000 Pruszcz Gdański

### FUNDACJA POMOCY SPOŁECZNEJ IM. JANE BEAUMONT

58 303 61 92  
ul. 24 Marca 5  
83-000 Pruszcz Gdański  
Pomoc rodzinom wielodzietnym, niepełnym, osobom starszym i niepełnosprawnym.

## PRUSZCZAŃSKIE PARAFIE

### PARAFIA PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO

58 682 22 58  
ul. Wojska Polskiego 37  
83-000 Pruszcz Gdański

### PARAFIA PW. MATKI BOSKIEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY

58 682 26 20  
ul. Chopina 3  
83-000 Pruszcz Gdański

### PARAFIA PW. BŁOGOSŁAWIONEGO MICHAŁA KOZALA

58 682 33 60  
ul. Elizy Orzeszkowej 5  
83-000 Pruszcz Gdański

## PUDEŁKO ŻYCIA

Ma na celu chronić ludzkie życie poprzez znaczne ułatwienie interwencji służb medycznych w przypadku osób starszych lub samotnie mieszkających, zmagających się z przewlekłymi chorobami, mogącymi stanowić zagrożenie życia tych osób. W przypadku utraty świadomości informacje zawarte w „Pudełku życia” stanowią niezbędne źródło informacji o pacjencie.



**Jak ono działa?** Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wydaje seniorom pakiety, do których dołączone są formularze z niezbędnymi informacjami o pacjencie w tym (imię, nazwisko, pesel, choroby pacjenta, pobierane leki i kontakt do Bliskich). Wypełniony formularz wkłada się do „Pudełka życia”, a pudełko do lodówki.

**Dlaczego tam?** Lodówka to miejsce, które jest w każdym domu i zarazem łatwo dostępne. Na drzwiach lodówki umieszcza się naklejkę z oznakowaniem „Pudełka życia”.

**Bardzo ważne jest aby informacje o stanie zdrowia były aktualne.**

mieszkam  
w  
PRUSZCZU.pl

## Pakiet Seniora Pruszczańska Karta Mieszkańca

### Kto może skorzystać z **Pakietu Seniora**?



Mieszkańcy Pruszcza Gdańskiego, którzy ukończyli 60 rok życia i posiadają aktywny **Pakiet Mieszkańca** na Pruszczańskiej Karcie Mieszkańca.

### Co można otrzymać w ramach **Pakietu Seniora**?

50%

Zniżki na korzystanie z pruszczańskich krytych pływalni, saun, kortów do squasha i siłowni przy SP nr 3 i SP nr 4 oraz lodowiska.



**Bezpłatny transport** zużytego dużego sprzętu elektrycznego\* oraz odpadów wielkogabarytowych, z miejsca zamieszkania do Gminnego Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych.

\***Bezpłatny transport zużytego sprzętu elektrycznego** obejmuje kompletny, duży sprzęt, taki jak pralka, kuchenka, zmywarka, lodówka itp., gdzie jeden z wymiarów przekracza co najmniej 60 cm. Konieczny jest kontakt ze spółką PURUM, szczegóły na dole strony.

### Jak otrzymać **Pakiet Seniora**?



Jeśli posiadasz Pruszczańską Kartę Mieszkańca, a na niej **aktywny Pakiet Mieszkańca** to **Pakiet Seniora** zostanie **nadany automatycznie**.

Jeśli nie posiadasz Pruszczańskiej Karty Mieszkańca to przyjdź do **Urzędu Miasta Pruszcza Gdańskiego** przy ul. Krótkiej 6, aby złożyć wniosek o kartę.



**MASZ PAKIET SENIORA?** Aby zamówić bezpłatny transport zużytego sprzętu i odpadów wielkogabarytowych, skontaktuj się z PURUM

+48 58 773 24 01

@ bok@purum-pruszcz.pl





**Opracowano na zlecenie:  
Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański**

**Koncepcję broszury oraz jej treść opracowała:  
Rada Seniorów Miasta Pruszcz Gdański**

**Projekt: [www.tdutkowski.com](http://www.tdutkowski.com)**